

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Аннинская средняя общеобразовательная школа»

Принят  
на заседании Педагогического совета  
от «30» августа 2022 г.  
Протокол № 10

Утверждено  
Директор  
  
Е.Ю.Пучкова  
«30» августа 2022 г.



**Календарный план**  
**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**  
**Школьного спортивного клуба «Олимпия»**  
**на 2022-2023 учебный год**

Составитель:  
Токарева Е.А.,  
учитель физической культуры

п. Аннино  
2022 г.

# 1. Программа работы

## 2. Календарный план

### Цели, направления, план спортивной работы в школе.

#### Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Даты проведения	Ответственные за выполнение
1	<p><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li><li>• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li><li>• Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li><li>• Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li><li>• Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного</li></ul>	<p>До начала учебного года До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники Актив школы</p>

	дня и проведению «Часа здоровья»;		
2	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p> <p>Актив школы</p>
3	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Футбольные и мини футбольные соревнования</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• Баскетбольные соревнования</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжный кросс</li> <li>• Турнир по волейболу</li> <li>• Военно-патриотическая игра «Зарница»</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Президентские состязания</li> <li>• Туристический поход в лес</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЖ Клуб «Олимпия»</p>
4	<p><b>Участие в районных соревнованиях</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (волейбол, баскетбол, бадминтон,) для 5-11 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Соревнования по мини-футболу (в течение года.)</li> </ul>	<p>В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультуры, преподаватель-рганизатор ОБЖ Клуб «Олимпия»</p>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спартакиада школьников (сентябрь-май).</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь).</li> <li>• Президентские состязания (май)</li> <li>• Спортивный праздник «Зарница» (апрель, май).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь-январь)</li> <li>• Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)</li> </ul>		
5	<p><b><i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный час.</li> <li>• физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</li> </ul>	ежедневно	Воспитатель, актив школы.
6	<p><b><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мой любимый вид спорта"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в контакте.</li> <li>• Информация по кружкам и секциям ДК и ФСК</li> </ul>	Декабрь  В течение года.  Сентябрь – май	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры
7	<p><b><i>Организация работы по месту жительства</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Помощь в проведении соревнований спортивного комплекса ФСК</li> </ul>	в течение года	Учитель физкультуры
8	<p><b><i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</i></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> </ul>	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры

	Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).		
9	<b>Хозяйственные мероприятия:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	В течение года Январь	Учитель физкультуры Учащиеся

## Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий ШСК «Олимпия» на 2022-2023 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
<b>Внутришкольные мероприятия</b>			
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 октября	1-9 классы + учителя + родители
2	«День здоровья» «С рюкзаком по сентябрю»	Сентябрь (от погодных условий)	1-9 классы + учителя + родители
3	«День бегуна», кросс «Золотая осень»	15 сентября	5-11 классы
4	Первенство школы по пионерболу «Стремительный мяч»	Осенние каникулы	5 – 7 классы
5	Первенство школы по игре «Перестрелка»	Осенние каникулы	2- 4 классы
6	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису «Белая молния»	Осенние каникулы	Желающие 5-11 классы
7	Первенство школы по баскетболу «Оранжевый мяч»	15 – 26 ноября	8 - 11 классы
8	Первенство школы по лыжным гонкам «Открытие лыжного сезона»	10-11 декабря	5-11 классы
9	Соревнования «Веселые старты»	Зимние каникулы	1 - 4 классы + родители
10	Соревнования по строевой подготовке «Парад песни и строя» Дню Защитника Отечества	22 февраля	5 – 7, 8 -9, 10-11 классы
11	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	20 февраля	1 – 4 классы
12	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	Весенние каникулы	5-11 классы + учителя + родители
13	Первенство школы по прыжкам в высоту «День прыгуна»	21 -22 апреля	5 – 7, 8-9, 10-11 классы
<b>Организационно - педагогическая работа</b>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2019- 2020 учебный год	Сентябрь	Президент ШСК

			Зам. директора по ВР
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2019-2020 учебный год.	октябрь	Президент ШСК, Зам.директора по ВР
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад.	В течение года	Президент ШСК,
<b><i>Учебно – воспитательная работа</i></b>			
1	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Президент ШСК
2	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану)	В течение года	Президент ШСК
<b><i>Методическая работа</i></b>			
1	Посещение семинаров для руководителей ШСК	В течение года	Президент ШСК
2	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Президент ШСК
3	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Президент ШСК
<b><i>Спортивно – массовая работа</i></b>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	Октябрь	Президент ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Президент ШСК
3	Обеспечение участия команд клуба в соревнованиях	В течение года	Президент ШСК
<b><i>Контроль и руководство</i></b>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Президент ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Президент ШСК Заместитель директора по ВР
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Президент ШСК
<b><i>Финансово – хозяйственная деятельность</i></b>			
1	Приобретение спортивного инвентаря.	В течение года	Администрация школы
2	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Администрация школы
3	Подготовка школьной спортивной площадки	Апрель-май	Администрация школы

## Календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий ШСК «Олимпия» на 2022-2023 учебный год

Цель: Пропагандировать здоровый образ жизни.

№	Название мероприятия	Дата	Класс, возраст	Место проведения	Ответственные
<b>Школьные, районные, областные соревнования, спартакиады, олимпиады и Президентские состязания.</b>					
1	Кросс наций -районный	10.09	9	Лопухинка	Токарева Е.А.
2	Школьные соревнования по мини-футболу (результат)	сентябрь	6а, 6б, 6г, 6в	Стадион школы	Иванов Б.Р.
3	Подготовка к мини- футболу полуфинал	5.09-5.10	6а, 6б, 6г, 6в	школа	Иванов Б.Р.
4	Финал районной игры по мини-футболу	06.10.	6а, 6б, 6г, 6в	Аннинская школа	Волик Я.Ю.
5	Подготовка к соревнованиям по легкой атлетике	02.09-21.09	9	школа	Токарева Е.А.
6	Районные соревнования по легкой атлетике (результат).	22.09	9	Новосельская школа	Токарева Е.А.
7	Районная спартакиада по ОФП (подготовка)	07.10-23.11	6а, 6б, 6г, 6в	школа	Токарева Е.А. Иванов Б.Р.
8	Районная спартакиада по ОФП.	24.11	86а, 6б, 6г, 6в	Новогореловская школа	Токарева Е.А.
9	Школьная олимпиада и подготовка к районной.	сентябрь-ноябрь	7-11	школа	Токарева Е.А. Иванов Б.Р.
10	Районная олимпиада	27.11	7-11	Дистанционно	Токарева Е.А. Иванов Б.Р. Скоморохов В.В.
11	<b>Областная олимпиада и подготовка.</b>	01.12-22.12	11	Ценр «Ладога»	Токарева Е.А. Иванов Б.Р.

12	Мини-футбол в школу по 4-ем возрастам	ноябрь - декабрь	3-11	п. Разбегаево	Иванов Б.Р.
13	Школьное первенство по баскетболу и подготовка к районному.	15.09 – 15.02	6 - 7	школа	Токарева Е.А.
14	Районные соревнования по баскетболу-юноши (полуфинал)	16.02	7а, 7б, 7в	Инженерно-технологическая школа	Токарева Е.А.
15	Районные соревнования по баскетболу-юноши (финал)	17.02	7а, 7б, 7в	Новосельская школа	Токарева Е.А.
16	Районные соревнования по баскетболу-девушки (полуфинал)	21.02	7а, 7б, 7в	Инженерно-технологическая школа	Токарева Е.А.
17	Районные соревнования по баскетболу-девушки (финал)	22.02	7а, 7б, 7в	Новосельская школа	Токарева Е.А.
18	Школьное первенство по волейболу и подготовка к соревнованиям по волейболу	10.01-31.02	7-9	школа	Токарева Е.А. Иванов Б.Р.
19	Товарищеская встреча по волейболу с Яльгелевской школой.	1.02	7-9	школа	Иванов Б.Р.
20	Подготовка к соревнованиям по лыжной гонке.	1.02-15.02	8а, 8б	школа	Токарева Е.А.
21	Районная лыжная эстафета.	16.02	8	п.Русско-Высоцкое	Токарева Е.А.
	Лыжня России для учащихся и учителей	19.02	Учителя 1-11 класс	д. Туутури-парк	Петрова Л.Н. Токарева Е.А.
22	Подготовка к соревнованиям по плаванию.	20.03-4.04	5а, 5б, 5в	п. Аннино-ФСК-бассейн	Токарева Е.А.
23	Районные соревнования по плаванию	5.04	5а, 5б, 5в	п. Аннино-ФСК-бассейн	Балашов С.С.
24	Областные соревнования по плаванию	12.04	5а, 5б, 5в	Г.Кириши	Скоморохов В.В.
25	Товарищеские соревнования по плаванию с Новосельской школой.	апрель	5-11 класс	п. Аннино-ФСК-бассейн	Петрова Л.Н.
26	Школьные президентские состязания и подготовка к районным.	1.04-26.04	5а, 5б, 5в	школа	Токарева Е.А. Иванов Б.Р.
27	Районные президентские состязания	27.04	5а, 5б, 5в	Новосельская школа	Иванов Б.Р.
28	Областные президентские состязания	17.05	5а	Всевожский район	Токарева Е.А.



29	Подготовка к районной игре «Зарница»	В течении года	6-9 класс	школа	Ибрагимов А.М.
30	Районная и областная игра «Зарница»	май	6-9 класс	Всевожский район	Ибрагимов А.М.
<b>Школьные, муниципальные, региональные соревнования спортивной лиги Ленинградской области в рамках федерального проекта «Детский спорт» и федеральной программы «Спорт – норма жизни»</b>					
31	<b>Спортивный праздник Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»</b>	<b>октябрь</b>	<b>1 – 11 класс</b>	<b>ФСК п. Аннино</b>	<b>Токарева Е.А. Крылова Л.П. Иванов Б.Р. Скоморохов В.В. Петрова Л.Н. Алиев Р.Р. Актив школы.</b>
32	Подготовка к соревнованиям – хоккей в валенках	14-27.01	7 - 8	школа	Токарева Е.А.
33	Школьные соревнования – хоккей в валенках	15.01.	5 - 6	школа	Токарева Е.А. Иванов Б.Р.
34	Районные, областные соревнования – хоккей в валенках	30.01; 18.02.	5-6	Яльгелевская школа Выборгский район	Токарева Е.А.
35	Школьные и районные соревнования по шахматам	февраль	1-4 классы	Гостилицкая школа	Иванов Б.Р.
36	<b>Сдача Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по плаванию.</b>	февраль	1-11 класс	ФСК – бассейн - Аннино	<b>Петрова Л.Н. Токарева Е.А.</b>
37	<b>Сдача Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» по стрельбе</b>	март	7-11 класс	ФСК – Аннино	<b>Петрова Л.Н. Токарева Е.А.</b>
38	Школьное первенство по флорболу, подготовка к районному.	март	5-6 класс	школа	Иванов Б.Р.
39	Районное первенство по флорболу,	30.03	5-6 класс	Лебяженская школа	Иванов Б.Р.

40	Школьное первенство по бадминтону, подготовка к районному.		5-6 класс	школа	Токарева Е.А.
41	Районное первенство по бадминтону.	6.04	5-6 класс	Инженерно-технологическая школа	Токарева Е.А.
42	Школьное первенство по ГТО	1.10-15.03	11-12 лет	школа	Токарева Е.А. Иванов Б.Р.
43	Районное первенство по ГТО	16.03	11-12 лет	д. Разбегаево, ДЮШС	Токарева Е.А.
44	<b>Сдача Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» - выпускники школ.</b>	апрель	9, 11 класс	школа	Токарева Е.А. Гапонов П.А.
45	Областное первенство по ГТО	14.04	10-11 лет	г. Гатчина ФСК	Токарева Е.А.
46	Школьные соревнования: «К стартам готов».	май	2 классы	школа	Токарева Е.А. Крылова Л.П. Иванов Б.Р. Скоморохов В.В.
47	Школьные соревнования: «К стартам готов».	май	3 классы	школа	Токарева Е.А. Крылова Л.П. Иванов Б.Р. Скоморохов В.В.
48	Школьные соревнования: «К стартам готов».	май	4 классы	школа	Токарева Е.А. Крылова Л.П. Иванов Б.Р. Скоморохов В.В.