***Кибербулинг: интернет против школьников***

***Памятка для подростков***

|  |  |
| --- | --- |
| **1. Не спеши выбрасывать свой негатив в киберпространство.**  Посоветуйся с взрослыми, прежде чем отвечать на агрессивные сообщения. Постарайся выработать для себя правила: прежде чем п отправлять сообщения, следует успокоиться. Помни, кибербуллинг хорошо документируется. Особенностью, позволяющей  эффективно бороться с этим явлением, является тот факт, что все акты кибербуллинга ***оставляют следы* в сети**, которые могут быть задокументированы, и использованы как доказательства | http://4.bp.blogspot.com/-R2fJJv2PbUU/T6ERr1yDOnI/AAAAAAAAABE/5_IFpBttKo4/s1600/Cyberbullying%5B1%5D.png |
| **2. Создавай собственную онлайн-репутацию, не покупайся на иллюзию анонимности.**  Хотя киберпространство и предоставляет дополнительные возможности почувствовать свободу и раскованность благодаря анонимности, ты должен знать, что существуют способы узнать, кто стоит за определенным никнеймом. И если некорректные действия в виртуальном пространстве приведут к реальному вреду, все тайное станет рано или поздно явным. Интернет фиксирует историю, которая состоит из публичных действий участников и определяет онлайн-репутацию каждого — накопленный образ личности в глазах других участников.  ***Запятнать эту репутацию легко, исправить — трудно.*** | https://usaherald.com/wp-content/uploads/2017/10/Picture1.png |
| **3. Храни подтверждения фактов нападений.**  Если тебя очень расстроило сообщение, картинка, видео и т.д., следует немедленно обратиться к родителям или другим взрослым, которым ты доверяешь, за советом. Или сохранить и распечатать страницу самостоятельно, чтобы посоветоваться со взрослыми в удобное время. | https://psychbook.ru/assets/i/ai/4/1/8/i/2801995.jpg |
| **4. Игнорируй единичный негатив.**  Единичные оскорбительные сообщения лучше игнорировать — часто кибербуллинг вследствие такого поведения останавливается на начальной стадии. | http://st.depositphotos.com/1842361/3018/v/950/depositphotos_30186853-Cyberbullying.jpg |
| **5. Если ты стал очевидцем кибербуллинга:**  Правильным поведением будет:  а) выступить против агрессора, дать ему понять, что его действия оцениваются негативно,  б) поддержать жертву — лично или в публичном виртуальном пространстве предоставить ей эмоциональную поддержку,  в) сообщить взрослым о факте некорректного поведения в киберпространстве. | https://images.firstpost.com/wp-content/uploads/2018/07/socialmedia-12801.jpg |
| **6. Блокируй агрессоров.**  В программах обмена мгновенными сообщениями есть возможность блокировки сообщений с определенных адресов. Пауза в общении часто отбивает у агрессора желание продолжать травлю. | https://www.wikihow.com/images/b/b2/Stop-Cyber-Bullying-Step-15.jpg |
| **7.Не стоит игнорировать агрессивные сообщения.** Если письма отправителя систематически содержат угрозы, следует скопировать эти сообщения и обратиться в правоохранительные органы. Если оскорбительная информация размещена на сайте, следует сделать запрос к администратору для ее удаления. | http://www.clipartbest.com/cliparts/Kij/Xp7/KijXp7BkT.jpg |
| *Если ты столкнулся с проявлениями кибербуллинга, направленными на тебя, обязательно****расскажи взрослым, которым ты доверяешь****.* | |

